

# PŘÍPRAVTE SVÉHO KONĚ NA SEZONU 2022 S WIMEM SCHRÖDEREM

Pořadatel: CHUCHLE ARENA PRAHA
Kontakt pro dotazy: Markéta Šveňková; <a href="mailto:m.svenkova@chuchlearena.cz">m.svenkova@chuchlearena.cz</a> ; 723 325 325
Ustájení: Lucie Holická; <a href="mailto:l.holicka@chuchlearena.cz">l.holicka@chuchlearena.cz</a> ; 776 493 406
<b>Trenér: Wim Schröder (Nizozemsko)</b>
Místo konání: Areál CHUCHLE ARENA PRAHA, Radotínská 69/34, Praha 5
Datum konání: 1. cyklus – 14. – 16. leden 2022 // 2. cyklus – 4. – 6. únor 2022
Cena: 6500 Kč za víkend a 1 koně
Cena zahrnuje 6 lekcí trenéra, denní pronájem haly a skokového materiálu, překlad do ČJ, přednáška s fitness trenérem Davidem Mařašovským o fyzické přípravě a výživě jezdce
<u>Ustájení:</u> možné sjednat individuálně vždy pá-ne včetně sena a podestýlky za 750 Kč na den
<u>Stravování:</u> oběd z místní restaurace je možné zajistit do klubovny u jezdecké haly, večeře v restauraci v tribuně (otevřeno do 22.00 hodin)
<u>Ubytování:</u> B+B v tribuně - Andrea Diduchová; <a href="mailto:a.diduchova@chuchlearena.cz">a.diduchova@chuchlearena.cz</a> , 774 614 077

## KDO JE WIM SCHRÖDER

Známý parkurový jezdec Wim Schröder reprezentoval velmi úspěšně po několik let Nizozemsko, mimo jiné byl také účastníkem Letních olympijských her 2004 v Aténách. Spolu s bratrem Gercem Schröderem, Leopoldem van Astenem a Gertem-Janem Brugginkem se zúčastnil soutěže ve skocích jednotlivců i týmové soutěže. Jako jednotlivec na koni Eurocommerce Montreal se Schröder dostal až do finále, kde skončil na 28. pozici. S nizozemským parkurovým týmem skončil čtvrtý s celkovým počtem 24 trestných bodů. Ve stejném roce se s koněm Montreal umístil také ve finále Světového poháru FEI World Cup v Miláně na 8. místě.



Společně se svými bratry, dvojčetem Benem a jejich mladším bratrem Gercem Schröderem, kteří jsou rovněž úspěšnými jezdci a působí jako trenéři, vlastní a vedou v Nizozemsku sportovní stáj BWG Stables. Stáj se nachází v městečku Tubbergen v regionu Twente. Od roku 1998 se místo, kde bývala původně rodinná farma, postupně rozrostlo v profesionální parkurovou a obchodní stáj pro 50 koní, soutěžících na národní i mezinárodní úrovni. Krásný moderní areál byl kompletně dokončen v prosinci 2016.



Po ukončení sportovní kariéry dostal Wim Schröder nabídku spolupracovat trenérsky s Paulem Schockemöhlem při výcviku japonského reprezentačního týmu. Cílem byla účast na olympijských hrách v Tokiu. Zpočátku váhal, zda se pustit touto cestou, ale nakonec pro něho byla spolupráce s Paulem obrovská a příjemná zkušenost a hodně se od něho naučil.



Wim Schröder je známý i svým působením při výcviku mladých talentovaných jezdců v rámci Young Riders Academy, které se již za Českou republiku účastnili Václav Staněk a Linda Portychová. Oba velmi kladně hodnotí přínos výcviku s Benem a Wimem Schröderem, kteří jim dali mnoho cenných rad a účastnili se s nimi i závodů v zahraničí. Wima mohou jezdcí v České republice znát i jako trenéra sester Anny Marie a Kristiny Vítkových a Ben pomáhá s přípravu Tereze Svobodové.



## **PRO KOHO JE SOUSTŘEDĚNÍ URČENO**

Soustředění je především určeno pro děti, juniory a mladé jezdce zařazené v reprezentaci pro rok 2022. V případě volných míst bude možné doplnit jezdci s požadovanou výkonností v jednotlivých kategoriích (děti L, junioři S a mladí jezdci ST). Maximální kapacita je 18 koní na víkend, 3 do jedné lekce. Jeden jezdec se může přihlásit s jedním koněm, v případě volné kapacity je možné dohlásit druhého koně.

## **CO JE CÍLEM SOUSTŘEDĚNÍ**

Cílem je drezurní, gymnastická a skoková příprava jezdců a koní na sezonu 2022. Práce na zdokonalení sedu a důraz na správné působení a vedení koní po parkuru. Zařazení cviků na lepší prostupnost a uvolnění koní a celkové upevnění sedu tak, aby jezdci správně překonávali samostatné překážky, distance a kompletní kurz parkuru v rovnováze a v pravidelném tempu.

## JAK SE PŘIHLÁSIT

Co nejdříve poslat přihlášku e-mailem na adresu: [m.svenkova@chuchlearena.cz](mailto:m.svenkova@chuchlearena.cz) V přihlášce prosím uveďte jméno jezdce, jeho věk a dosaženou výkonnost, jméno koně, jeho věk, výkonnost i pohlaví. Také uveďte svůj požadavek na ustájení.

Přihlášky posílejte nejpozději do **7. ledna 2022**.

## JAK UHRADIT POPLATEK

Na základě potvrzené přihlášky bude zájemci o soustředění vystavena zálohová faktura na částku **6500 Kč** (šest tisíc pět set korun českých). Soustředění budou svým obsahem navazovat a jsou samozřejmě veřejně přístupná bez poplatku pro diváky včetně jezdců, cvičitelů a trenérů, kteří mají zájem výcvik sledovat.



**TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST V CHUCHLE ARENĚ PRAHA!!!**

# PŘEDBĚŽNÝ PROGRAM

## Leden a únor 2022



### Termíny:

14.-16. 1. 2022  
4.-6. 2. 2022

Začátek lekcí vždy v 8.00 hodin, konec v 18.00 hodin.  
Počet koní na den 18, 3 koně v hodině, hodin 5

### **Pátek** (časový program bude upraven dle počtu přihlášených jezdců)

08.00 – 09.00 (3 koně)  
09.30 – 10.30 (3 koně)  
11.00 – 12.00 (3 koně)  
12.30 – 13.30 oběd bufet v klubovně  
14.00 – 15.00 (3 koně)  
15.30 – 16.30 (3 koně)  
17.00 – 18.00 (3 koně)  
19.00 – 20.00 - přednáška - fyziologie tréninku a výživa pro jezdce pro zvýšení výkonnosti - fitness trenér David Maťašovský, pro únorový termín bude téma přednášky upřesněno  
20.00 – 21.00 večere v tribuně

Po večeri diskuse s trenérem – rozbor videí z denního tréninku pro zájemce s komentářem trenéra

### **Sobota**

08.00 – 18.00 – lekce – stejný program  
19.00 – 20.00 – diskuse s trenérem o základní péči a managementu závodního sportovního koně  
21.00 hodin – možnost promítání filmu dle výběru jezdců

### **Neděle**

Konec v 18.00 – v průběhu diskuse s trenérem o plánu práce pro jednotlivé jezdce do dalšího soustředění